

# ZOSTAŃ DAWCĄ!!!

- ◆ W tym dniu możliwe jest wystawienie zaświadczenia usprawiedliwiającego Twoją nieobecność w pracy !!!
- ◆ Po oddaniu krwi, otrzymasz paczkę ze słodyczami i napojem energetycznym stanowiącym ekwiwalent kaloryczny za oddaną krew !!!

## ODDAJ KREW OCAL ŻYCIE...

### ♥ JAKIE PRZYWILEJE POSIADA KRWIODAWCA?

Po oddaniu krwi krwiodawca może otrzymać bezpłatnie wyniki następujących badań laboratoryjnych:

- ✓ morfologia
- ✓ grupa krwi
- ✓ test kiłowy na obecność antygenu HBs, DNA-HBV przeciwciał anty HCV, RNA HCV, przeciwciał anty HIV, RNA HIV.
- ✓ honorowi krwiodawcy mogą odliczać wartość oddanej krwi od dochodu. Przekazanie krwi można uwzględnić w rocznym zeznaniu podatkowym w granicach limitu przewidzianego dla darowizn.
- ✓ **wielka osobista satysfakcja ze spełnienia dobrego uczynku i okazania pomocy potrzebującym!!!**

# **PAMIĘTAJ !!!**

- ♥ **Wyśpij się**
- ♥ **Bądź wypoczęty**
- ♥ **Zjedz lekkostrawne śniadanie**
- ♥ **Weź ze sobą dokument stwierdzający twoją tożsamość**
- ♥ **Dzień przed oddawaniem krwi jak i w dzień oddawania krwi wypij więcej wody, herbaty, soku**
- ♥ **Nie możesz być przeziębiony (katar, kaszel, ból gardła) ani przyjmować żadnych leków (np.: aspiryna)**
- ♥ **Nie pal papierosów przynajmniej godzinę przed zabiegiem**

**I TO JUŻ  
WSZYSTKO  
ABY  
URATOWAĆ  
KOMUŚ  
ŻYCIE!!!**